

**UPDATE VOM 25.09.2020**

**COVID-19 – ABÄNDERUNG DES PROTOKOLLS DER PHASE 4 FÜR DIE ORGANISATION VON HALLENSPORT (CODE GELB)**

Die Änderungen von Phase 4 treten am Donnerstag 1. Oktober 2020 in Kraft.

**Die 6 goldenen Regeln müssen unbedingt eingehalten werden:**

- Die Einhaltung elementarer Hygieneregeln (Hände waschen, nicht küssen, nicht Hände schütteln, ...);
- Die Option von Aktivitäten im Freien muss bevorzugt werden. In dem Falle, in dem dies nicht möglich ist, ist es ratsam, die Räumlichkeiten zu lüften;
- Aufrechterhaltung der üblichen Vorsichtsmaßnahmen für Menschen in Risikogruppen;
- Die Aufrechterhaltung sozialer Distanzen, außer bei Menschen, die unter demselben Dach leben, bei Kindern unter 12 Jahren oder bei Menschen, die derselben "erweiterten Blase" angehören. Wenn dies nicht möglich ist, muss die Maske getragen werden;
- Die Experten raten allen, in dieser Phase keinen engen Kontakt mit mehr als 5 Personen (außer Haus und pro Person) pro Monat zu haben. Unter engem Kontakt versteht man einen Kontakt, der länger als 15 Minuten dauert, ohne Maske und ohne Distanz zu halten;
- Nicht beaufsichtigte Zusammenkünfte wie Familien- oder Freundschaftstreffen werden auf maximal 10 Personen (Kinder unter 12 Jahren nicht eingeschlossen) begrenzt, in Übereinstimmung mit den Gesundheitsvorschriften für Personen außerhalb der sozialen Blase.

**SPEZIFISCHE REGELN UND EMPFEHLUNGEN FÜR DIE AUSÜBUNG VON SPORT IN DER HALLE (INDOOR):**

- Alle sportlichen Aktivitäten sind für alle Altersgruppen erlaubt.
- Toiletten, Seifenspender, Spender für Desinfektionsmittel und Defibrillatoren müssen zugänglich bleiben;
- Wettbewerbe (mit und ohne Kontakt) dürfen mit Publikum ihre Aktivitäten wieder aufnehmen. Bitte nehmen Sie dazu auch das Protokoll zur Organisation von Sportveranstaltungen zur Kenntnis;
- Ein Umkleieraum wird von den Mitgliedern einer gleichen Mannschaft besetzt;
- Ein Umkleieraum oder mehrere Umkleieräume können von Personen einer Kontaktblase geteilt werden (maximal 50 Personen);
- Eine Reinigung und Desinfektion der Umkleieräume und der Duschen muss nach jedem Gebrauch durchgeführt werden;
- Überprüfen Sie das gute Funktionieren der Ventilierung und Belüftungssysteme;
- Wenn die Sportinfrastruktur bereits genutzt wurde, müssen die kritischen Bereiche, wie Türgriffe, Schalter, Wasserhähne, Sanitäreanlagen, Rampen usw. also alle Flächen, die von den Sportlern genutzt und berührt werden z.B. mit verdünntem Bleichmittel desinfiziert werden.

- In Hinblick auf die tägliche Reinigung und Desinfektion der kritischen Bereiche sollen Checklisten erstellt werden.
- Die Erfrischungsstände und Cafeterien der Sportvereine und Sportzentren können geöffnet bleiben, sofern das Protokoll des HORECA-Sektors eingehalten wird ([http://www.ostbelgientourismus.be/desktopdefault.aspx/tabid-5107/8945\\_read-60574/](http://www.ostbelgientourismus.be/desktopdefault.aspx/tabid-5107/8945_read-60574/)) (10 Personen/Tisch). Das Tragen einer Maske ist obligatorisch, außer man sitzt an einem Tisch. Die Rückverfolgung der anwesenden Personen (Tracing) muss gesichert werden.
- Die Trainings -und Ausbildungsgruppen dürfen eine Gesamtanzahl von 50 Personen inklusive Trainer pro Sportfläche, wenn der zur Verfügung stehende Raum es zulässt, nicht übersteigen.
- Eine Liste der Teilnehmer, die mindestens den Vornamen, Namen, eine Telefonnummer oder E-Mail-Adresse aufnimmt, muss geführt werden, damit im Falle einer Kontamination eine Nachverfolgung gewährleistet wird. Diese Informationen werden nach 14 Tagen gelöscht und können nur zum Kampf gegen die COVID-19 Pandemie verwendet werden. Die Teilnehmer, die sich dem Widersetzen werden von der Aktivität ausgeschlossen;
- Wenn eine Infrastruktur mehrere Sportflächen hat, muss eine klare und solide physische Trennung von mindestens 1m80 in der Höhe und über die gesamte Länge, die den Flächen gemeinsam ist, vorgesehen werden;
- Der Trainer, der mehrere Gruppen von 50 Teilnehmern betreut, muss einen Abstand von mindestens 5 m einhalten oder mit einer Schutzausrüstung (Maske, Visier, Plexiglasscheibe, ...) ausgestattet sein;
- Bei Personen über 12 Jahren ist der physische Abstand außerhalb der sportlichen Tätigkeit zu respektieren;
- Außerhalb der sportlichen Aktivität ist das Tragen einer Maske für Personen über 12 Jahre (Zuschauer, Sportler, Sport-, Wartungs- und Extrasportpersonal, in Gemeinschaftsbereichen und am Spielfeldrand) verpflichtend;
- Materialien und Sportgeräte, die regelmäßig berührt werden (z.B. Schalter), müssen regelmäßig mit einer hydro-alkoholischen Lösung (70% Ethanol 30% Wasser) desinfiziert werden;
- Der Betreiber der Sportinfrastruktur sorgt dafür, dass die einzuhaltenden sanitären Hygienemaßnahmen gut sichtbar ausgehängt werden und regelmäßig daran erinnert wird. Für Kinder sollten Anweisungen an Eltern und Erziehungsberechtigte verteilt werden;
- Wenn Sie Symptome zeigen, stellen Sie Ihre Aktivität sofort ein. Der Patient muss sich sofort für 7 Tage isolieren und Kontakt mit seinem Hausarzt aufnehmen, um so schnell wie möglich einen Test zu absolvieren. Wenn der Test positiv ausfällt geht die Quarantäne (7 Tage) weiter. Fällt der Test negativ aus, kann man, wenn die klinische Situation es zulässt, wieder seine Aktivitäten aufnehmen.
- Asymptomatische Personen, die engen Kontakt zu einer positiven Person hatten, werden, sobald die Person davon erfährt oder über die Nachverfolgung von Kontaktpersonen kontaktiert wird (Kontakt-Tracing), sofort für 7 Tage ab dem letzten Tag, an dem die Person engen Kontakt zu der infizierten Person hatte, unter Quarantäne gestellt. Dies gilt nur für den Fall eines engen Kontakts mit der

positiven Person. Am 5. Tag nach dem Kontakt ist dann ein einziger Test erforderlich.

- Wenn dieser positiv ausfällt, wird die Quarantäne um 7 Tage verlängert. Wenn der Test negativ ausfällt, wird die Quarantäne am 7 Tage beendet.
- Sorgen Sie für einen "Covid"-Raum, in dem Sie eine Person, die Symptome zeigt oder von der Tracing Zelle kontaktiert wurde, isolieren können (beachten Sie das Ad-hoc-Protokoll).

**a. Empfehlungen vor der Ausübung des Sports:**

- Eine Liste der Teilnehmer, die mindestens den Vornamen, Namen, eine Telefonnummer oder E-Mail-Adresse aufnimmt, muss geführt werden, damit im Falle einer Kontamination eine Nachverfolgung gewährleistet wird. Diese Informationen werden nach 14 Tagen gelöscht und können nur zum Kampf gegen die COVID-19 Pandemie verwendet werden. Die Teilnehmer die sich dem Widersetzen werden von der Aktivität ausgeschlossen;
- Die Hygienevorschriften bleiben **außerhalb** der sportlichen Aktivitäten anwendbar:
  - Händewaschen vor und nach der Aktivität;
  - Wenn die sozialen Abstände nicht gewährleistet werden können, ist das Tragen einer Maske vor und nach der Aktivität für alle Personen über 12 Jahren empfohlen;
  - Respekt des Abstands (1,50m)
  - Identifizierung und Aushang eines Zeitplans für die Ankunft und Abreise jeder Gruppe von Teilnehmern.
- Planen Sie einen Rundgang, um die soziale Distanz bei der Ankunft und Abreise der Teilnehmer zu respektieren;
- Außerdem sollen Hydroalkoholgel-Ausgabestationen, zum Beispiel an der Rezeption und am Eingang zu den Räumen zur Verfügung gestellt werden.

**b. Empfehlungen während der Ausübung des Sports:**

- Die Gruppen dürfen nicht mehr als 50 Teilnehmer inklusive Trainer pro Sportfläche umfassen;
- Wenn eine Infrastruktur mehrere Sportflächen hat, muss eine klare und solide physische Trennung von mindestens 1m80 in der Höhe und über die gesamte Länge, die den Flächen gemeinsam ist, vorgesehen werden;
- Zuschauer sind zugelassen. Bitte nehmen Sie dazu auch das Protokoll zur Organisation von Sportveranstaltungen zur Kenntnis;
- Für jede Sportinfrastruktur muss ein spezifischer Rundgang vorgesehen werden, der es ermöglicht, Kreuzungen/Begegnungen von Personen zu vermeiden;
- Jeder bewahrt seine Sporttasche mit seinen persönlichen Sachen in der Nähe der Trainingsfläche auf;
- Nur persönliche Snacks und Getränke dürfen mitgebracht werden;

- Wasserfontänen sind verboten (bei Bedarf sind kleine Wasserflaschen vorzuziehen);

**c. Empfehlungen nach der Sportausübung:**

- Waschen/Desinfizieren Sie Ihre Hände nach der Aktivität;
- Sorgen Sie zwischen den einzelnen Gruppen/Trainingseinheiten für eine vollständige Belüftung und Reinigung mit Seife durch technisches Personal.
- Reinigen und desinfizieren Sie alle gemeinsam genutzten Geräte mit einer hydro-alkoholischen Lösung (70% Ethanol 30% Wasser).